

LES ATELIERS			
I. Communication managériale			
Descriptif	Ces ateliers se concentrent sur l'amélioration de la clarté, de l'impact et de l'écoute.		
Objectif	Améliorer sa communication pour désamorcer les conflits et renforcer la confiance.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Les Fondamentaux de l'Écoute Active	3h30	Atelier Découverte	Développer la capacité à comprendre réellement l'interlocuteur pour désamorcer les conflits et renforcer la confiance.
L'Art du Feedback Constructif (Méthode DESC, SBI, OSBD)	3h30	Atelier Découverte	Apprendre à donner et recevoir du feedback de manière efficace, en se focalisant sur les faits et les solutions plutôt que sur la personne.
Adapter sa Communication aux Différents Profils (DISC, MBTI)	3h30	Atelier Approfondissement	Comprendre les styles de communication pour mieux interagir avec chaque membre de l'équipe.
Animer des Réunions Productives et Impactantes	3h30	Atelier Approfondissement	Maîtriser les techniques de facilitation pour garantir l'engagement, la prise de décision rapide et le suivi des actions.
II. Gestion des Équipes			
Descriptif	Ces ateliers visent l'efficacité opérationnelle et la cohésion d'équipe.		
Objectif	Développer l'autonomie et la cohésion au sein de l'équipe.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Délégation Efficace et Suivi (Le cycle de la délégation)	3h30	Atelier Découverte	Savoir quand et comment déléguer pour développer l'autonomie et optimiser la charge de travail.
Mettre en place et Animer des Rituels Managériaux Clés (1:1, Stand-up)	3h30	Atelier Découverte	Structurer les échanges pour un meilleur alignement et une meilleure circulation de l'information.
Gérer les Situations Difficiles et les Conflits	3h30	Atelier Approfondissement	Acquérir des outils pour identifier les sources de tension et appliquer des stratégies de médiation ou de résolution.
La Gestion du Temps et des Priorités pour le Manager	3h30	Atelier Approfondissement	Techniques d'organisation personnelle et d'équipe pour focaliser l'énergie sur les objectifs stratégiques.
III. Leadership et Posture Managériale			
Descriptif	Ces ateliers explorent la dimension personnelle et l'influence du manager.		
Objectif	Renforcer l'influence et développer une autorité naturelle et inspirante.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Développer son Leadership Authentique	3h30	Atelier Découverte	Identifier ses valeurs, ses forces et son propre style de leadership pour gagner en crédibilité.
Gérer ses Émotions et celles de son Équipe	3h30	Atelier Découverte	Développer l'intelligence émotionnelle comme levier de performance et de bien-être.
Affirmer sa Posture de Manager-Coach	3h30	Atelier Approfondissement	Passer d'un rôle de "donneur d'ordres" à un rôle d'accompagnateur et de facilitateur du développement.
L'Impact du Non-Verbal dans la Posture Managériale	3h30	Atelier Approfondissement	Travailler sur l'aisance corporelle, le regard et le ton de voix pour renforcer l'autorité naturelle.
IV. Performance et Motivation			
Descriptif	Ces ateliers se concentrent sur l'atteinte des objectifs et l'engagement durable.		
Objectif	Mobiliser l'équipe durablement, atteindre les objectifs stratégiques et mettre en place une culture de la reconnaissance.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Fixer des Objectifs Clairs et Motivants (Méthode SMART et OKR)	3h30	Atelier Découverte	Maîtriser les outils de définition d'objectifs qui engagent l'équipe.
Les Leviers de la Motivation Intrinsèque	3h30	Atelier Découverte	Comprendre les facteurs psychologiques qui poussent à l'action et mettre en place un environnement stimulant (autonomie, maîtrise, sens).
Savoir Célébrer les Succès et Reconnaître la Contribution	3h30	Atelier Approfondissement	Mettre en place une culture de la reconnaissance formelle et informelle pour booster le moral.
Accompagner le Changement et la Résistance au quotidien	3h30	Atelier Approfondissement	Techniques pour rassurer, expliquer le sens et impliquer l'équipe lors des transformations.
V. Qualité de Vie au Travail (QVT) et Prévention des RPS			
Descriptif	Le manager est le premier acteur de la santé psychologique de son équipe. Cet axe est essentiel pour la rétention des talents et la performance durable.		
Objectif	Développer la vigilance et les compétences nécessaires pour créer un environnement de travail sain, identifier les signaux de détresse et agir de manière préventive sur la santé psychologique.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs

Créer un Environnement Psychologiquement Sécurisant :	3h30	Atelier Découverte	Favoriser l'expression, le droit à l'erreur et la confiance pour que l'équipe ose prendre des risques et innover.
Identifier et Prévenir le Stress et le Burn-Out	3h30	Atelier Découverte	Reconnaître les signaux d'alerte chez soi et chez ses collaborateurs, savoir engager la discussion.
Le Rôle du Manager dans la Gestion de la Charge de Travail	3h30	Atelier Approfondissement	Techniques pour prioriser collectivement, mieux répartir les tâches et dire "non" aux surcharges.
Mettre en Place des Pratiques de Bien-Être au Travail	3h30	Atelier Approfondissement	Intégrer des moments de pause, de pleine conscience ou des activités de relaxation courtes dans le quotidien.
VI. Le Management à Distance et Hybride			
Descriptif	Le manager doit s'adapter aux nouvelles modalités de travail pour maintenir l'engagement, la performance et l'équité, que les collaborateurs soient au bureau ou à distance.		
Objectif	Maîtriser les outils et les pratiques managériales spécifiques au contexte hybride pour garantir la performance et la cohésion d'équipe.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Les Fondamentaux du Management Hybride : Équité et Confiance	3h30	Atelier Découverte	Poser le cadre, les règles du jeu et les rituels. Assurer un traitement juste et équitable entre les collaborateurs sur site et ceux à distance (accès à l'information, opportunités).
Maintenir la Cohésion d'Équipe à Distance	3h30	Atelier Découverte	Créer du lien social, organiser des moments informels et ritualiser les échanges virtuels.
Gestion de la Charge Mentale et de la Déconnexion	3h30	Atelier Approfondissement	Aider l'équipe à définir des limites claires et à prévenir l'hyperconnexion et l'épuisement professionnel.
Outils Numériques pour un Pilotage Efficace	3h30	Atelier Approfondissement	Utiliser les plateformes collaboratives pour la gestion de projet, le suivi des objectifs et la transparence.
VII. Développement de l'Agilité Managériale			
Descriptif	Dans un monde en constante mutation (VUCA), le manager doit être capable de s'adapter rapidement, de favoriser l'expérimentation et de donner du sens au changement.		
Objectif	Acquérir un état d'esprit et des méthodes Agiles pour mieux faire face à l'incertitude, encourager l'autonomie et améliorer l'apprentissage continu.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Principes de l'Approche Agile Appliqués au Management	3h30	Atelier Découverte	Découvrir comment des méthodes comme Scrum ou Kanban peuvent structurer le travail d'une équipe non-IT.
Manager dans un Environnement V.U.C.A.	3h30	Atelier Découverte	Stratégies pour apporter de la clarté face à la Volatilité, réduire l'Incertitude, simplifier la Complexité et lever l'Ambiguïté.
Le Droit à l'Expérimentation et l'Apprentissage par l'Échec	3h30	Atelier Approfondissement	Créer une culture où les erreurs sont vues comme des opportunités d'apprentissage rapide.
Mettre en Place un Cadre de Décision Participatif	3h30	Atelier Approfondissement	Apprendre à impliquer l'équipe dans la prise de décision pour gagner en adhésion et en qualité.
VIII. Gestion de la Diversité et de l'Inclusion			
Descriptif	La diversité est une richesse, à condition que le manager sache la reconnaître, la valoriser et la gérer pour en faire un levier de performance et d'innovation.		
Objectif	Sensibiliser aux enjeux de la diversité et fournir des outils concrets pour un management inclusif, exempt de préjugés.		
Ateliers	Durée	Nature	Objectifs
Les Biais Inconscients dans le Management	3h30	Atelier Découverte	Identifier les préjugés qui influencent les décisions (recrutement, évaluation, attribution des tâches) et apprendre à les neutraliser.
Favoriser l'Équité et l'Inclusion au Quotidien	3h30	Atelier Découverte	Mettre en place des pratiques simples pour que chaque personne se sente respectée et reconnue pour sa contribution unique.
Manager les Différences Générationnelles et Culturelles	3h30	Atelier Approfondissement	Comprendre les attentes spécifiques des différentes générations et cultures pour adapter son approche managériale.
La Communication Non-Discriminatoire	3h30	Atelier Approfondissement	Adopter un langage et des comportements inclusifs dans tous les échanges professionnels.

PACK 1	
Essentiel Management (Managers Débutants)	
Descriptif	Il met l'accent sur la nécessité (l'essentiel) d'acquérir les bases. Ce pack regroupe les ateliers "Découverte" qui couvrent les fondamentaux des 8 thèmes.
Objectif	Acquérir les fondations indispensables du management (communication, performance, posture) pour sécuriser votre prise de rôle, gagner en crédibilité et garantir l'efficacité opérationnelle de votre équipe.
Thématique	Atelier Recommandé (Découverte)
Communication	1. Les Fondamentaux de l'Écoute Active et de l'Assertivité
Gestion d'Équipe	2. Maîtriser le Cycle de la Délégation Efficace et le Suivi
Leadership	3. Découvrir et Affirmer son Style de Leadership Authentique
Performance	4. Fixer des Objectifs Clairs et Motivants (Méthode SMART et OKR)
Hybride	5. Les Fondamentaux du Management Hybride : Équité et Confiance
QVT/RPS	6. Créer un Environnement Psychologiquement Sécurisant et
Diversité	7. Les Biais Inconscients dans le Management au Quotidien
Agilité	8. Manager en Mode V.U.C.A. (Volatilité, Incertitude, Complexité,

PACK 2	
Perfect Management (Managers en Perfectionnement)	
Descriptif	Il encourage l'aspiration à l'excellence et au perfectionnement. Ce pack regroupe les ateliers "Approfondissement" ainsi que quelques ateliers "Découverte" clés qui sont essentiels à tout niveau.
Objectif	Passer à la vitesse supérieure en management : maîtriser les outils avancés de coaching, d'influence et de gestion de l'humain pour transformer la performance de votre équipe et asseoir un leadership inspirant.
Thématique	Atelier Recommandé (Approfondissement / Clé)
Communication	1. (A) Adapter sa Communication aux Différents Profils
	2. (D) L'Art du Feedback Constructif (Méthode SBI, DESC)
Gestion d'Équipe	3. (A) Stratégies de Résolution de Conflits et Gestion des Situations
Leadership	4. (A) Développer sa Posture de Manager-Coach
Performance	5. (A) Accompagner le Changement et Gérer la Résistance au
QVT/RPS - Hybride	6. (A) Le Rôle du Manager dans la Régulation de la Charge de Travail
Diversité	7. (A) Manager les Différences (Générationnelles, Culturelles) et transformer la Diversité en Force
Agilité	8. (A) Mettre en Place un Cadre de Décision Participatif et Rapide